

Tahajjud - Gebet

Bedeutung:

Tahajjud $\Rightarrow$ Schlafverzicht (Schlafentzug)

Nawāfil $\Rightarrow$ freiwillige Gebete

Unterlassen? $\rightarrow$ kein Problem

Wann?

$\rightarrow$ letztes Drittel der Nacht

Bukhari + Muslim
1145 1261

$\rightarrow$ „Wer bittet mich, wem kann ich geben?“

„Wer ruft mich, damit ich ihm vergeben kann?“

Ishāa 

Bedingung: - Wudu (Gebetswaschung)

- Niyyah (reine Absicht)

$\hookrightarrow$ Dankbarkeit, Vergebung, Verehrung...

- 2 Rak'at (2 Einheiten)

Dua: - Sujood: Dua in Deiner eigenen Sprache
Niederwerfung

Erwähnung im Qur'an: 17:79: Stellung bei Allah erhöhen!

Keep smiling it's Sunnah :)