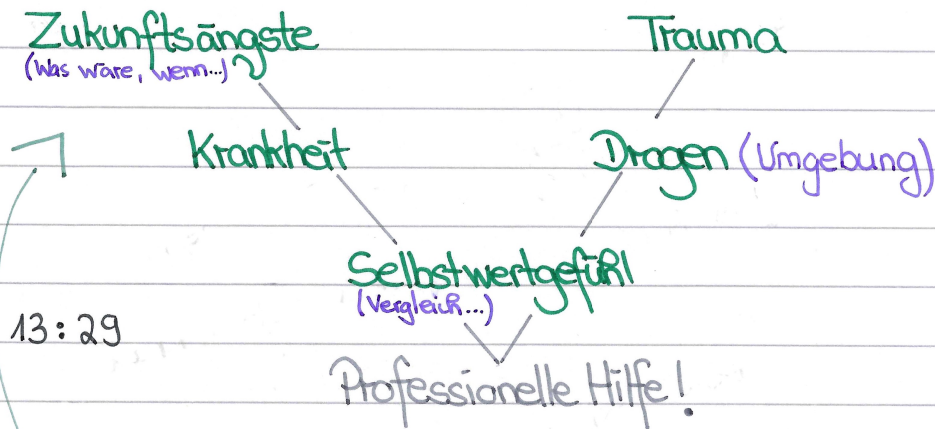


Depressionen ?



„Und ich habe die Jinn und die Menschen nur dazu erschaffen, damit sie Mir dienen.“ (51:56)

Kind Hilfe → Eltern (Angst vor Konsequenzen)

Dua

60:4 ⇒ „... Unser Herr, auf Dich verlassen wir uns, und Dir wenden wir uns reuig zu. Und zu Dir ist der Ausgang.“

Ibaadah: Gebet (Salat)

Was ist Deine erste Handlung am Morgen?

Dua

Rabbī-shraḥ lī sadrī, wa yassir lī amrī, waḥlul 'uqḍatan min liṣaanī, yafqaru qawli (20: 25-28)

Keep smiling it's Sunnah 😊