

Dua beim Essen

Jami'at
Tirmidhi
1816

Dankbarkeit → Allahs Zufriedenheit!
(Lobpreisen)

Sahih Al-Bukhari
3370

Sahih Muslim
2064

→ **Beschwere Dich nicht!**

Sunnan ibn Majah 3264 → **Dua vor dem Essen** → **Bismillah** (im Namen Allahs)

vergessen?

Bismillahi fi awalihī wa ākhirihī
(im Namen Allahs zu Beginn und zum Ende)

Sunnan ibn Majah 3285 → **Dua nach dem Essen**

Alhamdulillahil ladhi at'amani Raadha
(All Dank gehört Allah, der mich damit ernährt hat,

wa razaqanihi min ghayri hawlī minni wa la quwwati
und mir das Essen anbot, ohne Kraft oder Macht meinerseits.)

vergangene Sünden vergeben
(kleine Sünden)

Keep Smiling it's Sunnah ☺