

Dua vor und nach dem Schlafen

vor dem Schlaf:

„Bismillahi amutu wa ahya“ Bukhari
(Im Namen Allahs sterbe und lebe ich.) 6324

Schlaf

der kleine Tod

39:42 + 6:60 → Jede Nacht entscheidet Allah

nach dem Schlaf:

Alhamdulillahil ladhi ahyaana
ba'da maa amaatana wa ilayhin Nushur

Bukhari 247 → Wudu (Gebetswaschung) vor Schlaf
Muslim 2710

Keep smiling it's Sunnah 😊