

1. 100x Subhanallah
wa bihamdih
(Sahih al Bukhari)
6405

2. Gebetswaschung
↓
Gebet (2 Einheiten)
(Sunan abi Dawud 905)

3. Istighfar
↓
Wolken
(Hadith Qudsi 3*)

4. "Ameen"
↓
Engel: "Ameen"
(Sahih al Bukhari 6039)

5. "Rabbaná Lakal Hamd"
(Sahih al Bukhari 796)
→ Engel

Sünden Löschen?

6. Dhikr (Gedenken)
- nach Gebet
- gute Taten > schlechte Taten
(11:114)

7. Salawat
(Segenssprachen)
10 gute Taten +
- 10 schlechte Taten
(Musnad Ahmad 16352)

8. Adhan (Gebetsruf)
hören
(Sahih Muslim 386)

9. Nach Gebet
33x Subhanallah
33x Alhamdulillah
33x Allahuakbar
La ilaha illallah
(Riyadus Salihin 1410)

Keep smiling it's Sunnah 😊